



Ospedale "G. MOSCATI" AVERSA  
U.O.S.D. di DIETOLOGIA  
Viale Europa, n°6  
Resp.le Dott. Paolo CAPITANATA  
E-MAIL dietologia.moscatti@libero.it TEL. 081 8111494 fax 081 8130611

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA AUTUNNO - INVERNO  
COMUNE DI S.M. LA FOSSA A.S. 2009/2010

LUNEDI' 1^ SETTIMANA

*Lumachine con fagioli, prosciutto cotto, purea di patate*

Pasta di semola	gr.	30
fagioli secchi (passati)	gr.	40
pomodori pelati (passati), aglio	q.b.	
Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.	60
Purea: (prodotto finito)	gr.	200
fiocchi di patate	gr.	35
latte intero	gr.	80
acqua	gr.	80
burro	gr.	5
Olio extravergine di oliva	gr.	15
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70
MERENDA: Banana	gr.	120

MARTEDI' 1^ SETTIMANA

*Gnocchi al sugo, filetti di platessa impanati al forno, insalata verde*

Gnocchi di patate	gr.	150
pomodori pelati passati	gr.	100
aglio o cipolla	q.b.	
Parmigiano (bustina monodose)	gr.	10
Filetti di platessa	gr.	120
uovo e pangrattato	q.b.	
limone	1 spicchio	
Lattuga	gr.	60
limone	1 spicchio	
Olio extravergine di oliva	gr.	25
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Crostatina alla frutta gr. 40

MERCOLEDI' 1^ SETTIMANA

*Ditali con lenticchie, polpettone al forno, spinaci al burro*

Pasta di semola	gr.	30
lenticchie	gr.	40
pomodori pelati, aglio e prezzemolo	q.b.	
Vitello magro macinato	gr.	80
Uovo	n°	½
Parmigiano	gr.	10
Pane	gr.	20
Aglio e prezzemolo	q.b.	
Spinaci	gr.	150
burro	gr.	10
Olio extravergine di oliva	gr.	20
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Yogurt intero a frutta gr. 125

GIOVEDI' 1^ SETTIMANA

*Sedani rigati al sugo, scaloppina al limone, carote prezzemolate*

Pasta di semola	gr.	70
pomodori pelati (passati)	gr.	100
aglio o cipolla	q.b.	
Parmigiano (bustina monodose)	gr.	10
Vitello magro	gr.	100
Farina	q.b.	
Limone	1 spicchio	
Carote	gr.	100
Prezzemolo	q.b.	
Olio extravergine di oliva	gr.	20
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Banana

gr. 120

VENERDI' 1^ SETTIMANA

*Risotto con spinaci, bastoncini di filetti di merluzzo al forno,  
patate al forno*

Riso parboiled	gr. 30
Spinaci	gr. 150
Parmigiano (bustina monodose)	gr. 10
Bastoncini di filetto di merluzzo	gr. 100 (N°4)
limone	1 spicchio
Patate	gr. 150
rosmarino	q.b.
Olio extravergine di oliva	gr. 25
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Yogurth intero alla frutta

gr. 125

LUNEDI' 2^ SETTIMANA

*Minestrone con riso, cordon bleu, spinaci al burro*

Riso parboiled	gr. 30
verdure miste	gr. 120
Parmigiano (bustina monodose)	gr. 10
Cordon bleu	gr. 120
Spinaci	gr. 150
Burro	gr. 10
Olio extravergine di oliva	gr. 20
Pane formato rosetta	gr. 70
Frutta di stagione	gr. 150

MERENDA: Banana

gr. 120

MARTEDI' 2^ SETTIMANA

*Sigarette al sugo, polpette al sugo, purea di patate*

Pasta di semola		gr.	70
pomodori pelati		gr.	100
aglio o cipolla		q.b.	
Parmigiano (bustina monodose)		gr.	10
Vitello magro macinato		gr.	100
Uovo		n°	½
Parmigiano		gr.	10
Pane		gr.	20
Aglio e prezzemolo		q.b.	
Purea:	(prodotto finito)	gr.	200
fiocchi di patate		gr.	35
latte intero		gr.	80
acqua		gr.	80
burro		gr.	5
Olio extravergine di oliva		gr.	25
Frutta di stagione		gr.	150
Panino formato rosetta		gr.	70
MERENDA:	Yogurth intero alla frutta	gr.	125

MERCOLEDI' 2^ SETTIMANA

*Tabetti e patate, omelette al forno, insalata verde*

Pasta di semola		gr.	30
patate		gr.	150
pomodori pelati (passati), sedano e cipolla		q.b.	
Parmigiano (bustina monodose)		gr.	10
Frittata:		gr.	70
uovo		gr.	60(n.1)
parmigiano		gr.	10
Lattuga		gr.	60
limone		1 spicchio	
Olio extravergine di oliva		gr.	25
Frutta di stagione		gr.	150
Panino formato rosetta		gr.	70

MERENDA: Crostatina alla frutta gr. 40

GIOVEDI' 2^ SETTIMANA

*Ruote al sugo, arista di maiale al forno, patate al forno*

Pasta di semola	gr.	70
pomodori pelati passati	gr.	100
aglio o cipolla	q.b.	
Parmigiano (bustina monodose)	gr.	10
Maiale magro	gr.	100
aglio e rosmarino	q.b.	
Patate	gr.	200
rosmarino	q.b.	
Olio extravergine di oliva	gr.	25
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70
 MERENDA: Banana	gr.	120

VENERDI' 2^ SETTIMANA

*Conchigliette con lenticchie, filetti di platessa impanati al forno, carote prezzemolate*

Pasta di semola	gr.	30
lenticchie (passate)	gr.	40
aglio e pomodori pelati (passati)	q.b.	
Filetti di platessa	gr.	120
Uovo e pangrattato	q.b.	
Limone		1 spicchio
Carote	gr.	150
Prezzemolo	q.b.	
Olio extravergine di oliva	gr.	25
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70
 MERENDA: Yogurth intero alla frutta	gr.	125

LUNEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Ditalini con fagioli, petto di pollo in umido, purè di patate*

Pasta di semola	gr.	30
fagioli secchi	gr.	40
pomodori pelati e aglio	q.b.	
Petto di pollo tagliato a dadini	gr.	100
aglio e aromi	q.b.	
Purea: (prodotto finito)	gr.	200
fiocchi di patate	gr.	35
latte intero	gr.	80
acqua	gr.	80
burro	gr.	5
Olio extravergine di oliva	gr.	25
Panino formato rosetta	gr.	70
Frutta di stagione	gr.	150
MERENDA: Crostatina alla frutta	gr.	40

MARTEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Gnocchi al sugo, vitello impanato al forno, insalata*

Gnocchi di patate	gr.	150
parmigiano	gr.	10
pomodori pelati passati	gr.	100
aglio o cipolla	q.b.	
Vitello magro:	gr.	100
Uovo e pangrattato	q.b.	
Limone	1 spicchio	
Lattuga	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	30
Panino formato rosetta	gr.	70
Frutta di stagione	gr.	150

MERENDA:

Banana

gr. 120

MERCOLEDI' 3^ SETTIMANA

*Farfalle alla bolognese, filetto di sogliola al limone, spinaci al burro*

Pasta di semola	gr. 100
Vitello magro macinato	gr. 40
pomodori pelati	gr. 100
aglio o cipolla	q.b.
Parmigiano (bustina monodose)	gr. 10
Filetti di platessa	gr. 120
Limone 1 spicchio	gr. 150
Spinaci	gr. 10
Burro	gr. 30
Olio extravergine di oliva	gr. 150
Frutta di stagione	gr. 70
Panino formato rosetta	

MERENDA:

Yogurth intero alla frutta

gr. 125

GIOVEDI' 3^ SETTIMANA

*Gramigna con ceci, spinacina di pollo, patate al forno*

Pasta di semola	gr. 30
Ceci secchi	gr. 40
cipolla e aromi	q.b.
Spinacina di pollo	gr. 120
Patate	gr. 150
Rosmarino	q.b.
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Banana

gr. 120

VENERDI' 3<sup>^</sup> SETTIMANA

*Lasagna, bastoncini di filetti di merluzzo al forno, carote  
prezzemolate*

Pasta per lasagne	gr. 80
Mozarella	gr. 40
Vitello macinato	gr. 40
parmigiano	gr. 10
pomodori pelati passati	gr. 100
Bastoncini di filetto di merluzzo	gr. 100 (n°4)
limone	1 spicchio
Carote	gr. 150
Prezzemolo	q.b.
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Yogurth intero alla frutta

gr. 125

N.B. AGGIUNGERE AD OGNI PASTO ½ LITRO DI ACQUA  
OLIGOMINERALE IN CONFEZIONE MONODOSE