



MENU' SC

Ospedale "G. MOSCATI" AVERSA  
U.O.S.D. di DIETOLOGIA  
Viale Europa, n°6  
Resp.le Dott. Paolo CAPITANATA  
E-MAIL dietologia.moscatti@libero.it TEL.081 8111494 FAX 0818130611

LUNEDI' 1^ SETTIMANA

INFANZIA - PEDIATRIA  
ESTATE

*Pennette al pomodoro fresco, prosciutto cotto, patate all'insalata*

Pasta di semola	gr.	100
pomodorini (passati)	gr.	100
aglio	q.b.	
Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.	60
Patate	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	20
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70
MERENDA: Banana	gr.	120

MARTEDI' 1^ SETTIMANA

*Ditali con zucchine, filetti di platessa impanati al forno, mais.*

Pasta di semola	gr.	30
zucchine	gr.	100
aglio e aromi	q.b.	
parmigiano	gr.	10
Filetti di platessa	gr.	120
uovo e pangrattato	q.b.	
Mais	gr.	80
limone	1 spicchio	
Olio extravergine di oliva	gr.	30
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Gelato yogurth , mueli e frutti gr. 70

MERCOLEDI' 1^ SETTIMANA

*Gnocchi al pesto, mozzarella, carote julienne,*

Gnocchi di patate	gr.	150
pesto di basilico	gr.	40
parmigiano	gr.	10
Mozzarella	gr.	120
Carote (tagliate alla julienne)	gr.	100
Olio extravergine di oliva	gr.	20
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Yogurt intero a frutta gr. 125

GIOVEDI' 1^ SETTIMANA

*Conchigliette al pomodoro fresco, scaloppina al limone, zucchine all'olio*

Pasta di semola	gr.	100
Pomodorini (passati)	gr.	100
aglio	q.b.	
Vitello magro	gr.	100
Farina	q.b.	
Limone	1 spicchio	
Zucchine	gr.	100
Limone	1 spicchio	
Olio extravergine di oliva	gr.	25
Frutta di stagione	gr.	150
Panino formato rosetta	gr.	70

MERENDA: Banana

gr. 120

VENERDI' 1^ SETTIMANA

*Gnocchetti sardi con piselli, bastoncini di filetti di merluzzo al forno, lattughino*

Pasta di semola	gr. 30
piselli fini	gr. 150
cipolla	q.b.
Bastoncini di filetto di merluzzo	gr. 100 (N°4)
limone	1 spicchio
Lattughino	gr. 60
limone	1 spicchio
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Formaggio fresco alla frutta

gr. 50

LUNEDI' 2^ SETTIMANA

*Riso al sugo, petto di pollo impanato al forno, patate al forno*

Riso (Parboiled)	gr. 70
Pomodori pelati (passati)	gr. 100
aglio	q.b.
Pollo (petto)	gr. 100
uovo e pangrattato	q.b.
limone	1 spicchio
Patate	gr. 150
rosmarino	q.b.
Olio extravergine di oliva	gr. 25
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Banana

gr. 120

MARTEDI' 2^ SETTIMANA

*Pennette al tonno, philadelphia, carote julienne*

Pasta di semola	gr. 70
tonno	gr. 80
Pomodorini (passati)	gr. 100
Parmigiano	gr. 10
Philadelphia	gr. 80
Carote tagliate a julienne	gr. 100
Olio extravergine di oliva	gr. 25
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Gelato yogurth , mueli e frutti

gr. 70

MERCOLEDI' 2^ SETTIMANA

*Ruote alla siciliana, frittata al forno, lattughino*

Pasta di semola	gr. 30
Melanzane	gr. 150
pomodori pelati passati e basilico	q.b.
Frittata (prodotto finito)	gr. 70
Uova	n. 1 (gr.60)
Parmigiano	gr. 10
Lattughino	gr. 60
limone	1 spicchio
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Yogurth intero alla frutta

gr. 125

GIOVEDI' 2^ SETTIMANA

*Mezze penne al pomodoro fresco, prosciutto cotto, mais*

Pasta di semola	gr. 70
Pomodorini passati	gr. 100
aglio	q.b.
Prosciutto cotto senza polifosfati	gr. 60
Mais	gr. 60
Limone	1 spicchio
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70
 MERENDA:      Banana	 gr. 120

VENERDI' 2^ SETTIMANA

*Gramigna con piselli, filetti di platessa impanati al forno,  
zucchine all'olio*

Pasta di semola	gr. 30
piselli fini	gr. 150
cipolla	q.b.
Filetti di platessa	gr. 120
Uovo e pangrattato	q.b.
limone	1 spicchio
Zucchine	gr. 100
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Formaggio fresco alla frutta gr. 50

LUNEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Raviolini al pomodoro fresco, bastoncini di filetti di merluzzo al forno, mais*

Ravioli	gr. 100
Pomodorini passati	gr. 100
aglio	q.b.
Bastoncini di filetto di merluzzo	gr.100 (n°4)
limone	1 spicchio
Mais in scatola	gr. 60
Olio extravergine di oliva	gr. 25
Frutta di stagione	gr. 150
Panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Banana gr. 120

MARTEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Risotto con zucca, vitello impanato al forno, patate al forno*

Riso parboiled	gr. 30
Zucca	gr. 150
Basilico	q.b.
Vitello magro:	gr. 100
Uovo e pangrattato	q.b.
Limone	1 spicchio
Patate	gr. 150
rosmarino	q.b.
Olio extravergine di oliva	gr. 30
Panino formato rosetta	gr. 70
Frutta di stagione	gr. 150

MERENDA: Gelato yogurth , mueli e frutti gr. 70

MERCOLEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Farfalle al pomodoro, mozzarella, zucchine all'olio*

asta di semola	gr. 70
pomodori pelati passati	gr. 100
aglio o cipolla	q.b.
mozzarella	gr. 150
zucchine	gr. 100
olio extravergine di oliva	gr. 30
frutta di stagione	gr. 150
panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Yogurth intero alla frutta gr. 125

GIOVEDI' 3 ^ SETTIMANA

*Gnocchetti sardi cacio e uova, filetto di sogliola impanato, lattughino*

Pasta di semola	gr. 70
Uovo	N° ½
Parmigiano	gr. 10
Filetto di platessa	gr. 120
Uovo e pangrattato	q.b.
Limone	1 spicchio
Lattughino	gr. 50
limone	1 spicchio
olio extravergine di oliva	gr. 30
frutta di stagione	gr. 150
panino formato rosetta	gr. 70

MERENDA: Banana gr. 120

VENERDI' 3<sup>^</sup> SETTIMANA

*Pennette gratinate , frittata di patate al forno, carote julienne*

Pasta di semola		gr.	50
piselli (fini)		gr.	40
prosciutto cotto magro a dadini		gr.	50
besciamella		gr.	80
Parmigiano		gr.	10
Pangrattato		gr.	20
Frittata:	(prodotto finito)	gr.	220
Patate		gr.	150
Uovo		gr.	60
Parmigiano		gr.	10
Carote tagliate alla julienne		gr.	100
Olio extravergine di oliva		gr.	30
Frutta di stagione		gr.	150
Panino formato rosetta		gr.	70
MERENDA:	Formaggio fresco alla frutta	gr.	50

**N.B. AGGIUNGERE AD OGNI PASTO ½ LITRO DI ACQUA OLIGOMINERALE IN CONFEZIONE MONODOSE**